

Le Grand Oral en cinq étapes

Conseils et astuces

*Prendre la parole, manifester son esprit critique,
faire des liens avec son parcours.*



La préparation

- Choisir le sujet
- Noter les mots clés
- Mener des recherches
- Maitriser ses spécialités
- Structurer son plan
- Construire son discours



Le support

- Carte mentale
- Plan schématisé



La posture

- Se tenir debout
 - Regarder le jury
 - Exprimer ses émotions modérément
 - Avoir une tenue sobre
- A éviter:*
- Trop de gestuelle (corps et mains)
 - Le visage caché par les cheveux
 - Vêtement et/ou accessoire brillant ou bruyant



La parole

- Se passionner pour son sujet
 - Bien respirer
 - Articuler et parler fort
 - Rythmer son discours
- A éviter:*
- La récitation
 - Le débit rapide
 - Une voix monocorde



L'échange

- Profiter de la relance du jury
- Interagir avec le jury
- Montrer la solidité des connaissances
- Répondre avec précision
- Etre concret dans ses exemples
- Partager ses réflexions personnelles

**Démontrer avec pertinence susciter
l'intérêt et argumenter avec conviction.**