

Plat du jour-Cafétéria

Janvier 2020

	Lundi 6 Janvier	Mardi 7 Janvier	Mercredi 8 Janvier	Jeudi 9 Janvier	Vendredi 10 Janvier
Plat du Jour 1	Congé	Kebbé chich barak avec riz	Poisson aux épinards avec potato jacket	Kafta avec riz et pommes de terre	Siyadieh
Plat du Jour 2		Poulet Stroganoff avec purée de pommes de terre	Poulet tandoori avec riz	Poulet avec nouilles chinoises	Ailes de poulet avec frites
Plat du Jour 3		Bulgur aux tomates	Mousakaa d'aubergines	Makhlouta	Moujadara
		Salade	Salade	Salade	Salade

	Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier
Plat du Jour 1	Fajitas de poulet avec wedges	Ragoût de pommes de terre avec riz à la vermicelle	Mloukhiyeh au poulet avec riz	Ragoût d'haricots rouges avec riz	Filet de poisson au curry avec riz
Plat du Jour 2	Daoud Bacha avec riz	Piccata de poulet avec pommes de terre boulangère	Kebbe au four	Gratin de poulet	Hachis parmentier végétarien
Plat du Jour 3	Fattet Hommos	Soupe de lentilles au citron	Gnocchi sauce rouge	Tortellini au fromage bleu	Moudardara
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade

	Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Mercredi 22 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier
Plat du Jour 1	Laban Emo avec riz	Poulet avec riz à l'orientale	Kebab khechhash avec pommes de terre	Moghrabieh au poulet	Burger au poulet avec frites
Plat du Jour 2	Taouk avec frites	Blanquette de veau avec purée de pommes de terre	Lasagnes à la bolognaise	Boeuf à l'ancienne avec purée de pommes de terre	Poisson corail avec riz
Plat du Jour 3	Haricots blancs à l'huile	Kebbé de poisson avec tajine	Falafel	Quesadillas	Kebbe de potirons
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade

	Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Mercredi 29 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Vendredi 31 Janvier
Plat du Jour 1	Kabseh au poulet avec riz	Kafta grillé avec fromage et pommes de terre	Ragoût d'haricots verts avec riz à la vermicelle	Poulet cordon bleu	Poulet aux épinards avec riz
Plat du Jour 2	Rôti de boeuf avec purée de pommes de terre	Crevettes avec nouilles chinoises	Nouilles au poulet	Ragoût de gombo avec riz à la vermicelle	Poisson grillé avec sauce pimentée et pommes de terre à la coriandre
Plat du Jour 3	Foul mdamas	Haricots verts à l'huile	Koshari	Balila	Kebbe de pommes de terre au four
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade