



Plat du jour-Cafétéria

Octobre 2019

		Mardi 1 Octobre	Mercredi 2 Octobre	Jeudi 3 Octobre	Vendredi 4 Octobre
Plat du Jour 1		Kabseh au poulet avec riz	Ragoût d'haricots rouges avec riz à la vermicelle	Kebab orfalli avec potato jacket	Siyadieh
Plat du Jour 2		Rôti de boeuf avec purée de pommes de terre	Poulet à la kiev avec frites	Moghrabieh au poulet	Hamburger avec frites
Plat du Jour 3		Bulgur à la vermicelle avec yaourt	Haricots verts à l'huile	Penne Arrabiata	Moujadara
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade

	Lundi 7 Octobre	Mardi 8 Octobre	Mercredi 9 Octobre	Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre
Plat du Jour 1	Petits pois verts avec riz à la vermicelle	Soujouk et makaneq avec frites	Ragoût de pommes de terre avec riz à la vermicelle	Mloukhiyeh	Poisson beyroutiyeh avec riz
Plat du Jour 2	Poulet à la mexicaine avec wedges	Poulet tandoori avec riz	Poulet avec nouilles chinoises	Kebab halabi avec pommes de terre	Poulet grillé avec pommes de terre
Plat du Jour 3	Linguini au pistou	Bulgur avec lentilles et oignons caramélisés	Tajine de poisson	Gnocchi sauce rouge	Moudardara
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade

	Lundi 14 Octobre	Mardi 15 Octobre	Mercredi 16 Octobre	Jeudi 17 Octobre	Vendredi 18 Octobre
Plat du Jour 1	Daoud Bacha avec riz à la vermicelle	Boeuf Stroganoff avec riz pilaf	Kebbé au four	Poisson cordon bleu avec wedges	Paëlla aux fruits de mer
Plat du Jour 2	Poulet avec pain tannour et frites	Burger au poulet avec frites	Poulet avec riz à l'orientale	Ragoût d'épinards avec riz blanc	Kebab de poulet à la marocaine avec frites
Plat du Jour 3	Fattet hommos	Mousakaa d'aubergines	Makhlouta	Hachis parmentier végétarien	Fatayer aux épinards
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade

	Lundi 21 Octobre	Mardi 22 Octobre	Mercredi 23 Octobre	Jeudi 24 Octobre	Vendredi 25 Octobre
Plat du Jour 1	Gigot avec riz à l'orientale	Steak à la libanaise avec purée de pommes de terre	Kafta grillé avec fromage et pommes de terre	Ailes de poulet croustillantes avec frites	Brochettes de poisson avec pommes de terre
Plat du Jour 2	Poulet sauce barbecue avec wedges	Fettuccine Alfredo Poulet	Pizza au dinde et fromage	Boeuf à l'ancienne avec riz	Escalopines avec spaghetti
Plat du Jour 3	Bulgur aux tomates	Poisson grillé avec sauce pimentée et pommes de terre à la coriandre	Pâte aux 4 fromages	Koshari	Kebbe de pommes de terre au four
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade

	Lundi 28 Octobre	Mardi 29 Octobre	Mercredi 30 Octobre	Jeudi 31 Octobre	Vendredi 1 Novembre
Plat du Jour 1	Poulet cordon bleu avec pommes de terre	Gratin de courgettes avec riz	Goulache de boeuf	Kebbé chich barak avec riz	Fajitas aux crevettes avec pain tortilla et wedges
Plat du Jour 2	Ragoût de légumes avec riz	Burger au poisson avec frites	Poulet à la mozzarella avec pâte	Nouilles au poulet	Biryani au poulet avec riz
Plat du Jour 3	Mousabaha	Curry de lentilles vertes aux patates douces	Quesadillas végétariennes	Falafel	Légumes variés grillés avec tarator
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade