



Plat du jour-Cafétéria

Septembre 2019

	Lundi 16 Septembre	Mardi 17 Septembre	Mercredi 18 Septembre	Jeudi 19 Septembre	Vendredi 20 Septembre
Plat du Jour 1	Kebbé chich barak avec riz	Gigot avec riz à l'orientale	Biryani au poulet avec riz basmati	Poulet sauce sweet and sour avec riz	Paëlla aux fruits de mer
Plat du Jour 2	Fajitas de poulet avec wedges	Piccata de poulet avec pommes de terre boulangère	Burger au poisson avec frites	Steak avec sauce aux champignons frais et purée de pommes de terre	Poulet croustillant (Broasted) avec pommes de terre
Plat du Jour 3	Penne Arrabiata	Bulgur aux tomates	Haricots blancs à l'huile	Kebbé de poisson avec tajine	Balila
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade

	Lundi 23 Septembre	Mardi 24 Septembre	Mercredi 25 Septembre	Jeudi 26 Septembre	Vendredi 27 Septembre
Plat du Jour 1	Laban emo avec riz	Biryani au poisson avec riz basmati	Cheikh el mehchi avec riz à la vermicelle	Courgettes ablama avec riz	Poisson corail avec riz
Plat du Jour 2	Chawarma de poulet avec frites	Hachis Parmentier	Poulet grillé avec pommes de terre	Poulet à la mozzarella avec tagliatelle	Burger au poulet avec frites
Plat du Jour 3	Soupe de lentilles au citron	Tortellini crémeuses au broccoli	Gombos à l'huile	Falafel avec légumes	Kebbe de potirons
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade

	Lundi 30 Septembre
Plat du Jour 1	Ragoût de pommes de terre avec riz à la vermicelle
Plat du Jour 2	Taouk avec frites
Plat du Jour 3	Foul mdamas avec légumes
	Salade