



Plat du jour-Cafétéria

Décembre 2019

	Lundi 2 Décembre	Mardi 3 Décembre	Mercredi 4 Décembre	Jeudi 5 Décembre	Vendredi 6 Décembre
Plat du Jour 1	Ragoût de pommes de terre avec riz à la vermicelle	Kafta avec riz et pommes de terre	Kebbé au four	Poulet sauce sweet and sour avec riz	Siyadieh
Plat du Jour 2	Brochettes de taouk avec frites	Poulet avec nouilles chinoises	Chawarma de poulet avec frites	Steak avec sauce aux champignons frais servis avec pommes de terre boulangère	Moujadara
Plat du Jour 3	Linguini au pistou	Fattet Hommos	Bulgur pilaf	Kebbé de poisson avec tajine	Hachis Parmentier
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
	Lundi 9 Décembre	Mardi 10 Décembre	Mercredi 11 Décembre	Jeudi 12 Décembre	Vendredi 13 Décembre
Plat du Jour 1	Petits pois verts avec riz	Poulet avec pain saj et frites	Mloukhiyeh avec riz	Soujouk et makaneq avec frites	Paëlla aux fruits de mer
Plat du Jour 2	Sandwich poulet à la mexicaine avec wedges	Poisson traboulsi avec riz	Kebab halabi avec potato jacket	Moghrahieh au poulet	Poulet croustillant avec frites
Plat du Jour 3	Farfalle carbonara	Hachis parmentier végétarien	Tortellini au fromage	Haricots blancs à l'huile	Moudardara
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
	Lundi 16 Décembre	Mardi 17 Décembre	Mercredi 18 Décembre	Jeudi 19 Décembre	Vendredi 20 Décembre
Plat du Jour 1	Kabseh au boeuf avec riz	Rôti de boeuf avec purée de pommes de terre	Filet de poisson au curry avec riz	Poulet à la mozzarella avec tagliatelle	Steak au poivre avec légumes
Plat du Jour 2	Burger au poulet avec frites	Poulet avec riz à l'orientale	Chawarma de viande avec frites	Goulache de boeuf avec riz	Fajitas aux crevettes avec pain tortilla et wedges
Plat du Jour 3	Bulgur à la vermicelle	Haricots verts à l'huile	Kebbe de potirons	Artichauts à la provençale	Richta aux lentilles
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
	Lundi 23 Décembre	Mardi 24 Décembre	Mercredi 25 Décembre	Jeudi 26 Décembre	Vendredi 27 Décembre
Plat du Jour 1	Ragoût d'haricots blancs avec riz	Ragoût d'épinards avec riz	Noël	Poulet à la kiev avec frites	Poulet croustillant (Broasted) avec pommes de terre
Plat du Jour 2	Poisson pané avec frites	Poulet grillé sauce moutarde au miel avec légumes		Boeuf Stroganoff avec riz	Biryani au poisson avec riz
Plat du Jour 3	Bulgur aux tomates	Penne Arrabiata		Omelette	Fatayer au épinard et feta
	Salade	Salade		Salade	Salade
	Lundi 30 Décembre	Mardi 31 Décembre			
Plat du Jour 1	Hamburger avec frites	Kebbé chich barak avec riz			
Plat du Jour 2	Poulet tikka grillé avec riz	Fettuccine Alfredo au poulet			
Plat du Jour 3	Pâtes aux 4 fromages	Poisson grillé avec sauce pimentée et pommes de terre à la coriandre			
	Salade	Salade			