

Menu Cafètes GLFL

Du 3 Novembre au 7 Novembre 2025

	LUNDI 3-Nov		Prix	MARDI 4-Nov		Prix	MERCREDI 5-Nov		Prix	JEUDI 6-Nov		Prix	VENDREDI 7-Nov		Prix
Petit Déjeuner	Donuts Chocolat		150 000 LL	Donuts Chocolat		150 000 LL	Donuts Chocolat		150 000 LL	Donuts Chocolat		150 000 LL	Donuts Chocolat		150 000 LL
	Pain suisse		150 000 LL	Rock Roll au Chocolat		200 000 LL	Pain suisse		150 000 LL	Rock Roll au Chocolat		200 000 LL	Pain suisse		150 000 LL
	Croissant		120 000 LL	Croissant		120 000 LL	Croissant		120 000 LL	Croissant		120 000 LL	Croissant		120 000 LL
	fromage / chocolat			fromage / chocolat			fromage / chocolat			fromage / chocolat			fromage / chocolat		
	Baguette dinde fromage		450 000 LL	Baguette dinde fromage		450 000 LL	Baguette dinde fromage		450 000 LL	Baguette dinde fromage		450 000 LL	Baguette dinde fromage		450 000 LL
	Baguette Labneh multicéréale		250 000 LL	Baguette Feta Mix		250 000 LL	Baguette Labneh multicéréale		250 000 LL	Baguette Feta Mix		250 000 LL	Baguette Labneh multiéréale		250 000 LL
Salades	Salade de fusilli au thon et mais		450 000 LL	Salade de fusilli au thon et mais		450 000 LL	Salade de fusilli au thon et mais		450 000 LL	Salade de fusilli au thon et mais		450 000 LL	Salade de fusilli au thon et mais		450 000 LL
	Salade du Jardin		300 000 LL	Salade du Jardin		300 000 LL	Salade du Jardin		300 000 LL	chinoise au crabe		300 000 LL	Salade du Jardin		300 000 LL
	Salade César au poulet, parmesan et croutons		450 000 LL	Fattoush		400 000 LL	Salade Poulet Quinoa		450 000 LL	Salade poulet Mexicain, légumes croquants et chips		400 000 LL	Salade Crabe		400 000 LL
Sandwichs Froids	Baguette au poulet au miel et à la moutarde		400 000 LL	Baguette au poulet sauce Barbecue		400 000 LL	Baguette au poulet style César		400 000 LL	Baguette au poulet sauce pistou		400 000 LL	Baguette au poulet sauce dijonnaise		400 000 LL
	Sandwich au Thon Mixte		350 000 LL	Burrito Sandwich		500 000 LL	Club au rôti de boeuf		300 000 LL	Viennois au crabe		400 000 LL	Club Sandwich au Thon Mixte		300 000 LL
			Viennois halloumi grillé et pistou		450 000 LL										
En Boîte	Battonêts de légumes frais		150 000 LL	Battonêts de légumes frais		150 000 LL	Battonêts de légumes frais		150 000 LL	Battonêts de légumes frais		150 000 LL	Battonêts de légumes frais		150 000 LL
	Mini fatayer aux épinards		150 000 LL	Mini pizza Margheritta		150 000 LL	Mini fatayer aux épinards		150 000 LL	Mini pizza Margheritta		150 000 LL	Mac & Cheese		250 000 LL
	Mac & Cheese		250 000 LL	Penne Sauce Tomates		250 000 LL	Penne Sauce Pistou		300 000 LL	Orecchiette Sauce Bolognaise		300 000 LL	Aiguillettes de poulet et frites		400 000 LL
Sandwichs Chauds	Sandwich de Chich Tawouk		400 000 LL	Wrap de Fajitas au Poulet		450 000 LL	Burger de Viande		400 000 LL	Sandwich de Poulet Oriental		400 000 LL	Sandwich de Hot Dog		400 000 LL
Plats Chauds	Rôti de bœuf, purée de pomme de terre, légumes sautés, sauce		600 000 LL	Bœuf à l'oriental		600 000 LL	Fricassée de poulet, riz blanc		600 000 LL	Poulet escalope, penne sauce tomate		600 000 LL	Paëlla au poisson		600 000 LL
	Ragoût de petit pois végétarien, riz vermicelle		500 000 LL	Nouilles au poulet		600 000 LL	Foul et Balila		500 000 LL	Moussaka aux aubergines		500 000 LL	Lasagne vegetarienne		500 000 LL
Fruits & Desserts Santé	Coupe de fruits exotique		300 000 LL	Coupe de fruits exotique		300 000 LL	Coupe de fruits exotique		300 000 LL	Coupe de fruits exotique		300 000 LL	Coupe de fruits exotique		300 000 LL
				Coupe de fruits de saison		200 000 LL				Coupe de fruits de saison		200 000 LL			
	Coupe de fruits de saison		200 000 LL	Biscuits au Canneberges, à l'avoine et aux cornflakes		200 000 LL	Coupe de fruits de saison		200 000 LL	Biscuits au Canneberges, à l'avoine et aux cornflakes		200 000 LL	Coupe de fruits de saison		200 000 LL
	Limonade fraîche		150 000 LL	Cookies Tahina		230 000 LL	Limonade fraîche		150 000 LL	Yaourt grec à la mangue et aux graines de chia		250 000 LL	Limonade fraîche		150 000 LL
				Cookies Tahina au Chocolat		230 000 LL									
	Jus d'orange frais		150 000 LL	Yaourt grec à la mangue et aux graines de chia		250 000 LL	Jus d'orange frais		150 000 LL	Yaourt grec aux fraises et aux graines de chia		250 000 LL	Jus d'orange frais		150 000 LL
				Yaourt grec aux fraises et aux graines de chia		250 000 LL									
Fruits & Desserts	Cookies M&M		230 000 LL	Cup Cheese Cake Myrtille		250 000 LL	Cup Cake Citron et graines de pavot		150 000 LL	Cup Cheese Cake Myrtille		250 000 LL	Izzy cookies		230 000 LL
	Cookies S'Mores		230 000 LL				Cup Cake Myrtille		150 000 LL						
	Cup Cake Citron et graines de pavot		150 000 LL	Gâteau au double chocolat		250 000 LL	Cookies M&M		230 000 LL	Cookies M&M		230 000 LL	Cookies vanille et pepittes chocolat		120 000 LL
	Cup Cake Myrtille		150 000 LL				Cookies S'Mores		230 000 LL	Cookies S'Mores		230 000 LL			
	Sabléau au Chocolat, Trempe		230 000 LL	Cookies vanille et pepittes chocolat		120 000 LL	Sablé au Chocolat, Trempe		230 000 LL	Izzy cookies		230 000 LL	Brownie, coupe sauce caramel		250 000 LL
	Cookies vanille et pepittes chocolat		120 000 LL				Cookies vanille et pepittes chocolat		120 000 LL	Cookies vanille et pepittes chocolat		120 000 LL			
	Brownie Cookies		230 000 LL	Brownie, coupe sauce caramel		250 000 LL	Brownie Cookies		230 000 LL	Brownie, coupe sauce caramel		250 000 LL			
	Sablé abricot / chocolat		130 000 LL	Éclair au Chocolat		150 000 LL	Éclair Vanille		150 000 LL	Jello		120 000 LL	Sablé abricot / chocolat		230 000 LL
	Muffin vanille/chocolat		120 000 LL	Jello		120 000 LL	Cup mousse au chocolat		230 000 LL	Meghle		150 000 LL	Muffin vanille/chocolat		120 000 LL
	Lazy cake		150 000 LL	Cheese cake en coupe Lotus		250 000 LL	Cup mousse chocolat banane		230 000 LL	Lazy cake		150 000 LL	Lazy cake		150 000 LL
Desire Chocolat		180 000 LL	Duo Custard		200 000 LL	Muffin Marbré		120 000 LL	Mousse au Chocolat		200 000 LL	Jello		120 000 LL	