

Menu Cafètes GLFL

Du 13 Octobre au 17 Octobre 2025

	LUNDI	Prix	MARDI	Prix	MERCREDI	Prix	JEUDI	Prix	VENDREDI	Prix
	13-Oct		14-Oct		15-Oct		16-Oct		17-Oct	
	Limonade fraîche	150 000 LL	Limonade fraîche	150 000 LL	Limonade fraîche	150 000 LL	Limonade fraîche	150 000 LL	Limonade fraîche	150 000 LL
	Jus d'orange frais	150 000 LL	Jus d'orange frais	150 000 LL	Jus d'orange frais	150 000 LL	Jus d'orange frais	150 000 LL	Jus d'orange frais	150 000 LL
Petit Déjeuner	Donuts Chocolat	150 000 LL	Donuts Chocolat	150 000 LL	Donuts Chocolat	150 000 LL	Donuts Chocolat	150 000 LL	Donuts Chocolat	150 000 LL
	Cinnamon Roll	180 000 LL	Pain suisse	150 000 LL	Cinnamon Roll	180 000 LL	Pain suisse	150 000 LL	Cinnamon Roll	180 000 LL
	Croissant fromage / chocolat	120 000 LL	Croissant fromage / chocolat	120 000 LL	Croissant fromage / chocolat	120 000 LL	Croissant fromage / chocolat	120 000 LL	Croissant fromage / chocolat	120 000 LL
	Baguette dinde fromage	450 000 LL	Baguette dinde fromage	450 000 LL	Baguette dinde fromage	450 000 LL	Baguette dinde fromage	450 000 LL	Baguette dinde fromage	450 000 LL
	Baguette Labneh multicéréale	250 000 LL	Baguette Feta Mix	250 000 LL	Baguette Labneh multicéréale	250 000 LL	Baguette Feta Mix	250 000 LL	Baguette Labneh multiéale	250 000 LL
Salades	Salade de fusilli au thon et mais	450 000 LL	Salade de fusilli au thon et mais	450 000 LL	Salade de fusilli au thon et mais	450 000 LL	Salade de fusilli au thon et mais	450 000 LL	Salade de fusilli au thon et mais	450 000 LL
	Salade du Jardin	300 000 LL	Salade du Jardin	300 000 LL	Salade du Jardin	300 000 LL	Salade du Jardin	300 000 LL	Salade du Jardin	300 000 LL
	Salade César au poulet, parmesan et croutons	450 000 LL	Salade poulet Mexicain, légumes croquants et chips	400 000 LL	Salade Poulet Quinoa	450 000 LL	Salade de dinde fromage et légumes frais	400 000 LL	Salade Chinoise au Crabe	400 000 LL
Sandwichs Froids	Baguette au poulet au miel et à la moutarde	400 000 LL	Baguette au poulet sauce Barbecue	400 000 LL	Baguette au poulet style César	400 000 LL	Baguette au poulet sauce pistou	400 000 LL	Baguette au poulet sauce dijonnaise	400 000 LL
	Sandwich au Thon Mixte	350 000 LL	Burrito Sandwich	500 000 LL	Club au rôti de boeuf	300 000 LL	Viennois au crabe	400 000 LL	Club Sandwich au Thon Mixte	300 000 LL
			Viennois halloumi grillé et pistou	450 000 LL						
En Boite	Battonnets de légumes frais	150 000 LL	Battonnets de légumes frais	150 000 LL	Battonnets de légumes frais	150 000 LL	Battonnets de légumes frais	150 000 LL	Battonnets de légumes frais	150 000 LL
	Mini fatayer aux épinards	150 000 LL	Mini pizza Margheritta	150 000 LL	Mini fatayer aux épinards	150 000 LL	Mini pizza Margheritta	150 000 LL	Mac & Cheese	250 000 LL
	Mac & Cheese	250 000 LL	Penne Sauce Tomates	250 000 LL	Penne Sauce Pistou	300 000 LL	Orecchiette Sauce Bolognaise	300 000 LL	Aiguillettes de poulet et frites	400 000 LL
Sandwichs Chauds	Sandwich Francisco au Poulet	400 000 LL	Burger de Viande	400 000 LL	Sandwich de Poulet à l'oriental	400 000 LL	Sandwich Fajitas au Poulet	450 000 LL	Sandwich de Hot Dog	400 000 LL
Plats Chauds	Moghribiyeh au Poulet	600 000 LL	Kafta grillé, hommos, pomme frites	600 000 LL	Melanzane Parmigiana	500 000 LL	Blanc de poulet grillé, gratin dauphinois, légumes vapeur	600 000 LL	Paëlla de poisson	600 000 LL
	Bœuf Marocain, pomme de terre et thym français	600 000 LL	Poulet suprême, riz pilaf	600 000 LL	Poulet et pomme de terre au four	600 000 LL	Bœuf Stroganoff, riz blanc	600 000 LL	Nouilles au Poulet	600 000 LL
	Coupe de fruits exotique	300 000 LL	Coupe de fruits exotique	300 000 LL	Coupe de fruits exotique	300 000 LL	Coupe de fruits exotique	300 000 LL	Coupe de fruits exotique	300 000 LL
Fruits & Desserts	Coupe de fruits de saison	200 000 LL	Coupe de fruits de saison	200 000 LL	Coupe de fruits de saison	200 000 LL	Coupe de fruits de saison	200 000 LL	Coupe de fruits de saison	200 000 LL
	Sfouf bi Debes	100 000 LL	Gâteau au double chocolat	230 000 LL	Izzy cookies	230 000 LL	Sfouf bi Debes	100 000 LL	Izzy cookies	230 000 LL
	Cookies vanille et pepittes chocolat	120 000 LL	Cookies vanille et pepittes chocolat	120 000 LL	Cookies vanille et pepittes chocolat	120 000 LL	Cookies vanille et pepittes chocolat	120 000 LL	Cookies vanille et pepittes chocolat	120 000 LL
	Brownie, coupe sauce caramel	250 000 LL	Brownie, coupe sauce caramel	250 000 LL	Brownie, coupe sauce caramel	250 000 LL	Brownie, coupe sauce caramel	250 000 LL	Brownie, coupe sauce caramel	250 000 LL
	Sablé abricot / chocolat	130 000 LL	Éclair au Chocolat	150 000 LL	Éclair Vanille	150 000 LL	Jello	120 000 LL	Sablé abricot / chocolat	130 000 LL
	Muffin vanille/chocolat	120 000 LL	Jello	120 000 LL	Gâteau aux Carottes	200 000 LL	Meghle	150 000 LL	Muffin vanille/chocolat	120 000 LL
	Lazy cake	150 000 LL	Cheese cake en coupe Lotus	250 000 LL	Lazy cake	120 000 LL	Lazy cake	150 000 LL	Lazy cake	150 000 LL
	Desire Chocolat	180 000 LL	Duo Custard	180 000 LL	Muffin Marbré	120 000 LL	Mousse au Chocolat	200 000 LL	Mini-Boule au Chocolat	150 000 LL
Station animée							Station Animée de Poulet Croustillant et Frites au Chedar	500 000 LL		