

## MENU GLFL

### du Lundi 4 Mai au Vendredi 8 Mai 2026

	LUNDI 4-May	Prix	MARDI 5-May	Prix	MERCREDI 6-May	Prix	JEUDI 7-May	Prix	VENREDI 8-May	Prix
PETIT DÉJEUNER VIENNOISERIES / MANKAKISH / BAGELS / SANDWICHS	Croissant roll	180 000 LL	Croissant roll	180 000 LL	Pain Suisse	180 000 LL	Croissant roll	180 000 LL	Pain suisse	180 000 LL
	Donuts	150 000 LL	Donuts	150 000 LL	Donuts	150 000 LL	Donuts	150 000 LL	Donuts	150 000 LL
	Croissant thym/fromage/chocolat	120 000 LL	Croissant thym/fromage/chocolat	120 000 LL	Croissant thym/fromage/chocolat	120 000 LL	Croissant thym/fromage/chocolat	120 000 LL	Croissant thym/fromage/chocolat	120 000 LL
	Mankoushe thym/fromage	120 000LL / 180 000LL	Mankoushe thym/fromage	120 000LL / 180 000LL	Mankoushe thym/fromage	120 000LL / 180 000LL	Mankoushe thym/fromage	120 000LL / 180 000LL	Mankoushe thym/fromage	120 000 / 180 000 LL
	Baguette Dinde-fromage	450 000 LL	Baguette Dinde-fromage	450 000 LL	Baguette Dinde-fromage	450 000 LL	Baguette Dinde-fromage	450 000 LL	Baguette Dinde-fromage	450 000 LL
	Baguette labneh	250 000 LL	Baguette labneh	250 000 LL	Baguette labneh	250 000 LL	Baguette labneh	250 000 LL	Baguette labneh	250 000 LL
	Baguette fromage feta	250 000 LL	Baguette fromage feta	250 000 LL	Baguette fromage feta	250 000 LL	Baguette fromage feta	250 000 LL	Baguette fromage feta	250 000 LL
	Coupe de légumes frais	150 000 LL	Coupe de légumes frais	150 000 LL	Coupe de légumes frais	150 000 LL	Coupe de légumes frais	150 000 LL	Coupe de légumes frais	150 000 LL
SALADES	Salade Fusilliau thon et au Mais	450 000 LL	Salade Fusilli au thon et au Mais	450 000 LL	Salade Fusilli au thon et au Mais	450 000 LL	Salade Fusilli au thon et au mais	450 000 LL	Salade Fusilli au thon et au mais	450 000 LL
	Salade du Jardin	300 000 LL	Salade du Jardin	300 000 LL	Salade du Jardin	300 000 LL	Salade du Jardin	300 000 LL	Salade du Jardin	300 000 LL
	Salade César au poulet, parmesan et croutons	400 000 LL	Salade poulet Mexicain, légumes croquants et chips	400 000 LL	Salade Poulet Quinoa	400 000 LL	Salade de dinde fromage et légumes frais	400 000 LL	Salade Crabe	400 000 LL
SANDWICH S FROIDS	Baguette Poulet au Miel et à la Moutarde	400 000 LL	Baguette Poulet sauce Barbecue	400 000 LL	Baguette poulet façon César	400 000 LL	Viennois au crabe	400 000 LL	Baguette Poulet sauce dijonnaise	400 000 LL
	Sandwich au Thon Mixte	300 000 LL	Viennois Halloumi grillé et pistou	450 000 LL	Club Sandwich au rôti de bœuf	300 000 LL	Baguette poulet sauce pistou	400 000 LL	Club Sandwich au thon mixte	300 000 LL
PIZZA - KELLAGE ET KAAK - PÂTES - SNACKS	Pizza Margherita	400 000 LL	Pizza Margherita	400 000 LL	Pizza Margherita	400 000 LL	Pizza Margherita	400 000 LL	Pizza Margherita	400 000 LL
	Pizza Napolitana	500 000 LL	Pizza Napolitana	500 000 LL	Pizza Napolitana	500 000 LL	Pizza Napolitana	500 000 LL	Pizza Napolitana	500 000 LL
	0		0		0		Lahm Bi Ajeen	300 000 LL	0	
	Mac & Cheese	250 000 LL	Penne Sauce Tomate	250 000 LL	Penne Sauce Pistou	300 000 LL	Orecchiette Sauce Bolognaise	300 000 LL	Mac & Cheese	250 000 LL
SANDWICH S CHAUDS	Sandwich de Poulet Fransisco	400 000 LL	Burger de Viande	400 000 LL	Sandwich Kafta	400 000 LL	Station Animée de poulet croustillant et frites (Loaded Fries)	500 000 LL	Sandwich Hot Dog	400 000 LL
PLATS CHAUDS	Bœuf à la Marocaine avec du riz	600 000 LL	Poulet aux nouilles chinoises, cajou et légumes	600 000 LL	Kebbé Labaniyeh avec Riz	600 000 LL	Blanc de poulet grillé, purée de pommes de terre, légumes grillés avec sauce	600 000 LL	Poisson et Chips	600 000 LL
	Poulet à l'orientale avec du riz et des noix	600 000 LL	Kebbé au potiron	500 000 LL	Brochettes de poulet avec frites	600 000 LL	Lasagnes aux Épinards	500 000 LL	Poulet beurre Indien avec du riz(Butter chicken)	500 000 LL
FRUITS & DESSERTS	Coupe de Fruits Exotiques	300 000 LL	Coupe de Fruits Exotiques	300 000 LL	Coupe de Fruits Exotiques	300 000 LL	Coupe de Fruits Exotiques	300 000 LL	Coupe de Fruits Exotiques	300 000 LL
	Coupe de Fruits de Saison	300 000 LL	Coupe de Fruits de Saison	300 000 LL	Coupe de Fruits de Saison	300 000 LL	Coupe de Fruits de Saison	300 000 LL	Coupe de Fruits de Saison	300 000 LL
	Jus d'orange frais	150 000 LL	Jus d'orange frais	150 000 LL	Jus d'orange frais	150 000 LL	Jus d'orange frais	150 000 LL	Jus d'orange frais	150 000 LL
	Limonade Fraîche	150 000 LL	Limonade Fraîche	150 000 LL	Limonade Fraîche	150 000 LL	Limonade Fraîche	150 000 LL	Limonade Fraîche	150 000 LL
	Cookies S'mores	230 000 LL	Cookies S'mores	230 000 LL	Cookies S'mores	230 000 LL	Cookies S'mores	230 000 LL	Cookies S'mores	230 000 LL
	Cookies M&M	230 000 LL	Cookies M&M	230 000 LL	Cookies M&M	230 000 LL	Cookies M&M	230 000 LL	Cookies M&M	230 000 LL
	Cookie Vanille et Pepites au Chocolat	120 000 LL	Cookie Vanille et Pepites au Chocolat	120 000 LL	Cookie Vanille et Pepites au Chocolat	120 000 LL	Cookie Vanille et Pepites au Chocolat	120 000 LL	Cookie Vanille et Pepites au Chocolat	120 000 LL
	Coupe Brownie et Sauce Caramel	250 000 LL	Coupe Brownie et Sauce Caramel	250 000 LL	Coupe Brownie et Sauce Caramel	250 000 LL	Coupe Brownie et Sauce Caramel	250 000 LL	Coupe Brownie et Sauce Caramel	250 000 LL
	Muffin Vanille/Chocolat	120 000 LL	Muffin Vanille/Chocolat	120 000 LL	Muffin Vanille/Chocolat	120 000 LL	Muffin Vanille/Chocolat	120 000 LL	Muffin Vanille/Chocolat	120 000 LL
	Sablé Abricot/Chocolat	130 000 LL	Sablé Abricot/Chocolat	130 000 LL	Sablé Abricot/Chocolat	130 000 LL	Sablé Abricot/Chocolat	130 000 LL	Sablé Abricot/Chocolat	130 000 LL
	Cinnamon Roll	180 000 LL			Cinnamon Roll	180 000 LL	Cinnamon Roll	180 000 LL	Cinnamon Roll	180 000 LL
Désir au Chocolat	180 000 LL			Jello	120 000 LL	Désir au Chocolat	150 000 LL	Mini-Boule au Chocolat	150 000 LL	