

MENU GLFL

du Lundi 21 Septembre au 25 Septembre 2026

	LUNDI	Prix	MARDI	Prix	MERCREDI	Prix	JEUDI	Prix	VENREDI	Prix
	21-Sep		22-Sep		23-Sep		24-Sep		25-Sep	
PETIT DÉJEUNER VIENNOISERIES / MANAKISH / BAGELS / SANDWICHES	Pain Suisse	200 000 LL	Croissant roll	250 000 LL	Pain Suisse	200 000 LL	Croissant roll	250 000 LL	Pain suisse	200 000 LL
	Donuts	250 000 LL	Donuts	250 000 LL	Donuts	250 000 LL	Donuts	250 000 LL	Donuts	250 000 LL
	Croissant Fromage	150 000 LL	Croissant Fromage	150 000 LL	Croissant Fromage	150 000 LL	Croissant Fromage	150 000 LL	Croissant Fromage	150 000 LL
	Mankoushe thym/fromage	100 000LL / 200000LL	Mankoushe thym/fromage	100 000LL / 200 000LL	Mankoushe thym/fromage	100 000LL / 200 000LL	Mankoushe thym/fromage	100 000LL / 200 000LL	Mankoushe thym/fromage	100 000LL / 200 000LL
	Pain au chocolat	250 000 LL	Pain au chocolat	250 000 LL	Pain au chocolat	250 000 LL	Pain au chocolat	250 000 LL	Pain au chocolat	250 000 LL
	Baguette Dinde-Fromage	500 000 LL	Baguette Dinde-Fromage	500 000 LL	Baguette Dinde-Fromage	500 000 LL	Baguette Dinde-Fromage	500 000 LL	Baguette Dinde-Fromage	500 000 LL
	Baguette Labneh	300 000 LL	Baguette fromage feta	350 000 LL	Baguette Labneh	300 000 LL	Baguette fromage feta	350 000 LL	Baguette Labneh	300 000 LL
	Coupe de légumes frais	200 000 LL	Coupe de légumes frais	200 000 LL	Coupe de légumes frais	200 000 LL	Coupe de légumes frais	200 000 LL	Coupe de légumes frais	200 000 LL
SALADES	Salade Fusilliau thon et au Mais	500 000 LL	Salade fusilli thon et maïs	500 000 LL	Salade fusilli thon et maïs	500 000 LL	Salade fusilli thon et maïs	500 000 LL	Salade fusilli thon et maïs	500 000 LL
	Salade du jardin	350 000 LL	Salade du jardin	350 000 LL	Salade du jardin	350 000 LL	Salade du jardin	350 000 LL	Salade du jardin	350 000 LL
	Salade César au poulet, parmesan et croûtons	500 000 LL	Salade poulet Mexicain, légumes croquants et chips	450 000 LL	Salade poulet quinoa	450 000 LL	Salade de dinde fromage et légumes frais	450 000 LL	Salade Chinoise au crabe	450 000 LL
SANDWICH S FROIDS	Baguette poulet miel-moutarde	500 000 LL	Baguette poulet sauce barbecue	500 000 LL	Baguette poulet façon César	500 000 LL	Viennois au crabe	400 000 LL	Baguette poulet sauce dijonnaise	500 000 LL
	Sandwich au thon mixte	400 000 LL	Viennois halloumi grillé et pistou	500 000 LL	Club Sandwich au rôti de bœuf	350 000 LL	Baguette poulet sauce pistou	500 000 LL	Club Sandwich au thon mixte	350 000 LL
PIZZA - KELLAGE ET KAAK - PÂTES SNACKS	Pizza Margherita	500 000 LL	Pizza Margherita	500 000 LL	Pizza Margherita	500 000 LL	Pizza Margherita	500 000 LL	Pizza Margherita	500 000 LL
	Pizza Napolitana	600 000 LL	Pizza Napolitana	500 000 LL	Pizza Napolitana	500 000 LL	Pizza Napolitana	500 000 LL	Pizza Napolitana	500 000 LL
	Pizza Végétarienne	500 000 LL	Pizza Végétarienne	500 000 LL	Pizza Végétarienne	500 000 LL	Lahm Bi Ajeen	300 000 LL	Pizza Végétarienne	500 000 LL
	Mac & Cheese	350 000 LL	Penne sauce tomate	300 000 LL	Penne sauce pistou	350 000 LL	Orecchiette sauce Bolognaise	350 000 LL	Mac & Cheese	300 000 LL
SANDWICHES CHAUDS	Sandwich poulet avocat	500 000 LL	Burger poulet	500 000 LL	Sandwich poulet à l'orientale	450 000 LL	Sandwich fajita poulet	500 000 LL	Sandwich poulet malay	450 000 LL
PLATS CHAUDS	Chich barak, kebbe au yaourt et riz blanc	700 000 LL	Rôti de bœuf, purée PDT, légumes grillés	700 000 LL	Boeuf Marocain, riz	700 000 LL	Blanc de poulet grillé, purée de PDT, légumes grillés et sauce aux champignons	700 000 LL	Filet de poisson, légumes grillés, pommes de terre, sauce citron	700 000 LL
	Poulet à l'orientale	700 000 LL	Poulet stroganoff, riz blanc	700 000 LL	Poulet façon grand-mère	700 000 LL	Bœuf Thai, riz jasmin	700 000 LL	Plat taouk, hommos et frites	700 000 LL
FRUITS & DESSERTS	Coupe de Fruits Exotiques	350 000 LL	Coupe de Fruits Exotiques	350 000 LL	Coupe de Fruits Exotiques	350 000 LL	Coupe de Fruits Exotiques	350 000 LL	Coupe de Fruits Exotiques	350 000 LL
	Coupe de Fruits de Saison	250 000 LL	Coupe de Fruits de Saison	250 000 LL	Coupe de Fruits de Saison	250 000 LL	Coupe de Fruits de Saison	250 000 LL	Coupe de Fruits de Saison	250 000 LL
	Jus d'orange frais	200 000 LL	Jus d'orange frais	200 000 LL	Jus d'orange frais	200 000 LL	Jus d'orange frais	200 000 LL	Jus d'orange frais	200 000 LL
	Limonade Fraîche	200 000 LL	Limonade fraîche	200 000 LL	Limonade fraîche	200 000 LL	Limonade fraîche	200 000 LL	Limonade fraîche	200 000 LL
	Cookies S'mores	300 000 LL	Cookies S'Mores	300 000 LL	Cookies S'Mores	300 000 LL	Cookies S'Mores	300 000 LL	Cookies S'Mores	300 000 LL
	Cookies M&M	300 000 LL	Cookies M&M's	300 000 LL	Cookies M&M's	300 000 LL	Cookies M&M's	300 000 LL	Cookies M&M's	300 000 LL
	Cookie vanille, pépites chocolat	150 000 LL	Cookie vanille, pépites chocolat	150 000 LL	Cookie vanille, pépites chocolat	150 000 LL	Cookie vanille, pépites chocolat	150 000 LL	Cookie vanille, pépites chocolat	150 000 LL
	Coupe brownie et sauce caramel	350 000 LL	Coupe brownie et sauce caramel	350 000 LL	Coupe brownie et sauce caramel	350 000 LL	Coupe brownie et sauce caramel	350 000 LL	Coupe brownie et sauce caramel	350 000 LL
	Muffin vanille/chocolat/marbré	150 000 LL	Muffin vanille/chocolat/marbré	150 000 LL	Muffin vanille/chocolat/marbré	150 000 LL	Muffin vanille/chocolat/marbré	150 000 LL	Muffin vanille/chocolat/marbré	150 000 LL
	Sablé abricot/chocolat	200 000 LL	Sablé abricot/chocolat	200 000 LL	Sablé abricot/chocolat	200 000 LL	Sablé abricot/chocolat	200 000 LL	Sablé abricot/chocolat	200 000 LL
	Cinnamon Roll	250 000 LL	Coupe Cheesecake Lotus	350 000 LL	Cinnamon roll	250 000 LL	Jello	150 000 LL	Cinnamon roll	250 000 LL
	Désir au Chocolat	200 000 LL	Jello	150 000 LL	Duo de Custard	200 000 LL	Désir au chocolat	200 000 LL	Mini-Boule au Chocolat	200 000 LL