

MENU GLFL
du Lundi 20 Avril au Vendredi 24 Avril 2026

	LUNDI	Prix	MARDI	Prix	MERCREDI	Prix	JEUDI	Prix	VENDREDI	Prix
	20-Apr		21-Apr		22-Apr		23-Apr		24-Apr	
PETIT DÉJEUNER VIENNOISERIES / MANKOUSHI / BAGELS / SANDWICHS	Croissant roll	180 000 LL	Croissant roll	180 000 LL	Pain Suisse	180 000 LL	Croissant roll	180 000 LL	Pain suisse	180 000 LL
	Donuts	150 000 LL	Donuts	150 000 LL	Donuts	150 000 LL	Donuts	150 000 LL	Donuts	150 000 LL
	Croissant thym/fromage/chocolat	120 000 LL	Croissant thym/fromage/chocolat	120 000 LL	Croissant thym/fromage/chocolat	120 000 LL	Croissant thym/fromage/chocolat	120 000 LL	Croissant thym/fromage/chocolat	120 000 LL
	Mankoushe thym/fromage	120 000LL / 180 000LL	Mankoushe thym/fromage	120 000LL / 180 000LL	Mankoushe thym/fromage	120 000LL / 180 000LL	Mankoushe thym/fromage	120 000 /180 000 LL	Mankoushe thym/fromage	120 000 /180 000 LL
	Baguette Dinde-fromage	450 000 LL	Baguette Dinde-fromage	450 000 LL	Baguette Dinde-fromage	450 000 LL	Baguette Dinde-fromage	450 000 LL	Baguette Dinde-fromage	450 000 LL
	Baguette labneh	250 000 LL	Baguette labneh	250 000 LL	Baguette labneh	250 000 LL	Baguette labneh	250 000 LL	Baguette labneh	250 000 LL
	Baguette fromage feta	250 000 LL	Baguette fromage feta	250 000 LL	Baguette fromage feta	250 000 LL	Baguette fromage feta	250 000 LL	Baguette fromage feta	250 000 LL
Coupe de légumes frais	150 000 LL	Coupe de légumes frais	150 000 LL	Coupe de légumes frais	150 000 LL	Coupe de légumes frais	150 000 LL	Coupe de légumes frais	150 000 LL	
SALADES	Salade Fusilliau thon et au Mais	450 000 LL	Salade Fusilli au thon et au Mais	450 000 LL	Salade Fusilli au thon et au Mais	450 000 LL	Salade Fusilli au thon et au mais	450 000 LL	Salade Fusilli au thon et au mais	450 000 LL
	Salade du Jardin	300 000 LL	Salade du Jardin	300 000 LL	Salade du Jardin	300 000 LL	Salade du Jardin	300 000 LL	Salade du Jardin	300 000 LL
	Salade César au poulet, parmesan et croutons	400 000 LL	Salade poulet Mexicain, légumes croquants et chips	400 000 LL	Salade Poulet Quinoa	400 000 LL	Salade de dinde fromage et légumes frais	400 000 LL	Salade Crabe	400 000 LL
	Salade Kale et mélange quinoa	400 000 LL								
SANDWICH S FROIDS	Baguette Poulet sauce Barbecue	400 000 LL	Baguette Poulet sauce Barbecue	400 000 LL	Baguette poulet façon César	400 000 LL	Viennois au crabe	400 000 LL	Baguette Poulet sauce dijonnaise	400 000 LL
	Viennois Halloumi grillé et pistou	300 000 LL	Viennois Halloumi grillé et pistou	300 000 LL	Club Sandwich au rôti de bœuf	300 000 LL	Baguette poulet sauce pistou	400 000 LL	Club Sandwich au thon mixte	300 000 LL
PIZZA - KELLAGE ET KAAK - PÂTES - SNACKS	Pizza Margherita	400 000 LL	Pizza Margherita	400 000 LL	Pizza Margherita	400 000 LL	Pizza Margherita	400 000 LL	Pizza Margherita	400 000 LL
	Pizza Napolitana	500 000 LL	Pizza Napolitana	500 000 LL	Pizza Napolitana	500 000 LL	Pizza Napolitana	500 000 LL	Pizza Napolitana	500 000 LL
	0		0		0		Lahm Bi Ajeen	300 000 LL	0	
	Pâtes aux quatre fromages	300 000 LL	Penne Sauce Tomate	250 000 LL	Penne Sauce Pistou	300 000 LL	Orecchiette Sauce Bolognaise	300 000 LL	Mac & Cheese	250 000 LL
SANDWICH S CHAUDS	Sandwich de Chich Tawouk	400 000 LL	Burger de Viande	400 000 LL	Sandwich au poulet et fromage fondu	400 000 LL	Sandwich Hot Dog	450 000 LL	Sandwich au poulet Fransisco	400 000 LL
	Brochettes de poulet mariné, sumac , hummus et frites	600 000 LL	Bœuf à l'orientale, riz et noix	600 000 LL	Lasagne sauce bolognaise	600 000 LL	Blanc de poulet grillé, purée de PDT, légumes et sauces	600 000 LL	Poulet Chinois avec noodles aux légumes	600 000 LL
FRUITS & DESSERTS	Canellonis aux épinards	500 000 LL	Poulet au Curry et riz	600 000 LL	Moussaka d'aubergines à l'orientale	500 000 LL	Moujaddara, salade de chou	500 000 LL	Jambalaya de poisson	600 000 LL
	Coupe de Fruits Exotiques	300 000 LL	Coupe de Fruits Exotiques	300 000 LL	Coupe de Fruits Exotiques	300 000 LL	Coupe de Fruits Exotiques	300 000 LL	Coupe de Fruits Exotiques	300 000 LL
	Coupe de Fruits de Saison	300 000 LL	Coupe de Fruits de Saison	300 000 LL	Coupe de Fruits de Saison	300 000 LL	Coupe de Fruits de Saison	300 000 LL	Coupe de Fruits de Saison	300 000 LL
	Jus d'orange frais	150 000 LL	Jus d'orange frais	150 000 LL	Jus d'orange frais	150 000 LL	Jus d'orange frais	150 000 LL	Jus d'orange frais	150 000 LL
	Limonade Fraîche	150 000 LL	Limonade Fraîche	150 000 LL	Limonade Fraîche	150 000 LL	Limonade Fraîche	150 000 LL	Limonade Fraîche	150 000 LL
	Cookies S'mores	230 000 LL	Cookies S'mores	230 000 LL	Cookies S'mores	230 000 LL	Cookies S'mores	230 000 LL	Cookies S'mores	230 000 LL
	Cookies M&M	230 000 LL	Cookies M&M	230 000 LL	Cookies M&M	230 000 LL	Cookies M&M	230 000 LL	Cookies M&M	230 000 LL
	Cookie Vanille et Pepites au Chocolat	120 000 LL	Cookie Vanille et Pepites au Chocolat	120 000 LL	Cookie Vanille et Pepites au Chocolat	120 000 LL	Cookie Vanille et Pepites au Chocolat	120 000 LL	Cookie Vanille et Pepites au Chocolat	120 000 LL
	Coupe Brownie et Sauce Caramel	250 000 LL	Coupe Brownie et Sauce Caramel	250 000 LL	Coupe Brownie et Sauce Caramel	250 000 LL	Coupe Brownie et Sauce Caramel	250 000 LL	Coupe Brownie et Sauce Caramel	250 000 LL
	Muffin Vanille/Chocolat	120 000 LL	Muffin Vanille/Chocolat	120 000 LL	Muffin Vanille/Chocolat	120 000 LL	Muffin Vanille/Chocolat	120 000 LL	Muffin Vanille/Chocolat	120 000 LL
Sablé Abricot/Chocolat	130 000 LL	Sablé Abricot/Chocolat	130 000 LL	Sablé Abricot/Chocolat	130 000 LL	Sablé Abricot/Chocolat	130 000 LL	Sablé Abricot/Chocolat	130 000 LL	
Cinnamon Roll	180 000 LL	Jello	120 000 LL	Cinnamon Roll	180 000 LL	Riz au Lait	150 000 LL	Mini-Boule au Chocolat	150 000 LL	
Désir au Chocolat	180 000 LL	Cup Lotus Cheesecake	250 000 LL	Muffin Marbré	120 000 LL	Désir au Chocolat	150 000 LL			