

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
S e m a i n e 1	5 • Bâtonnets de carottes • Pâtes, sauce Bolognaise • Fruit	6 • Yaourt • Borghol bil banadoura • Duo Custard	7 • Salade saison • Poulet chasseur, riz blanc • Sablé confiture	8 • Rakakat au fromages • Ragoût d'épinard riz blanc • Muffin vanille	9 • Bâtonnets de carottes • Pops de poulet et frites • Salade de fruits	10	11
S e m a i n e 2	12 • Yaourt • Courgettes farcies, sauce tomate • Sablé au chocolat	13 • Salade laitue maïs carottes rapées • Poulet stroganoff, riz blanc • Jello	14 • Salade de choux tomates • Soufflé de pomme de terre • Fruits	15 • Battonnets de concombre • Mac & cheese • Brownies	16 • Salade saison • Ragoût de légumes, riz vermicelle • Fruit	17	18
S e m a i n e 3	19 • Salade coleslaw • Burger de boeuf et frites • Salade de fruits	20 • Salade de choux et tomates • Moujadara Pain arabe • Cookies vanille	21 • Bâtonnets de carottes • Poulet suprême, riz blanc • Muffin au chocolat	22 • Salade saison • Ragoût d'haricot rouge, riz vermicelle • Fruit	23 • Bâtonnets de concombres • Pâtes, sauce tomate et fromage rappé • Gateau au chocolat	24	25
S e m a i n e 4	26 • Salade saison • Ragoût de petit pois, riz vermicelle • Lazy cake	27 • Salade saison • Nouilles au poulet • Jello	28 • Yaourt • Riz betfin avec viande • Sablé à la confiture	29 • Salade laitue, concombre • Moghrabieh de poulet • Salade de fruits	30 • Salade de choux et tomates • Kafta et pomme de terre au four, riz vermicelle • Fruit	31	1
S e m a i n e 5	2 • Salade saison • Poulet façon grand-mère • Fruit	3 • Bâtonnets de concombre • Laban emmo, riz vermicelle • Sablé au confiture	30 • Salade saison • Ragoût de pommes de terre, riz vermicelle • Muffin vanille	1 • Yaourt • Moudardara • Boule au chocolat	2 • Salade laitues et concombres • Daoud bacha, riz vermicelle • Salade de fruits	3	4