



## Plat du jour

Janvier 2019

	Lundi 7 Janvier	Mardi 8 Janvier	Mercredi 9 Janvier	Jeudi 10 Janvier	Vendredi 11 Janvier
Plat du Jour 1	Congé	Laban emo avec riz	Poulet sauce sweet and sour avec riz	Cheikh el mehchi avec riz à la vermicelle	Blanquette de poulet avec riz
Plat du Jour 2		Fajitas de poulet avec pommes de terre	Escalope de poisson avec pommes de terre	Piccata de poulet avec purée de pommes de terre	Poisson grillé avec sauce pimentée et pommes de terre à la coriandre
Plat du Jour 3		Spaghetti à la milanaise	Penne avec sauce crèmeuse aux champignons frais	Omelette	Moujadara
		Salade	Salade	Salade	Salade
	Lundi 14 Janvier	Mardi 15 Janvier	Mercredi 16 Janvier	Jeudi 17 Janvier	Vendredi 18 Janvier
Plat du Jour 1	Foul mdamas	Filet de poisson au curry avec riz	Courgettes ablama avec riz	Poulet grillé au four avec pommes de terre	Médailles de filet de boeuf avec légumes
Plat du Jour 2	Ragoût de petits pois et carottes avec riz à la vermicelle	Chawarma de viande avec boise et frites	Poulet croustillant avec pommes de terre	Ragoût d'haricots verts avec viande et riz à la vermicelle	Fettuccine crémeuses aux crevettes
Plat du Jour 3	Escalope de poulet avec wedges	Bulgur pilaf avec yaourt	Farfalle alla siciliana	Falafel	Haricots blancs à l'huile avec riz
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
	Lundi 21 Janvier	Mardi 22 Janvier	Mercredi 23 Janvier	Jeudi 24 Janvier	Vendredi 25 Janvier
Plat du Jour 1	Gnocchi avec champignons frais et feta	Ragoût de légumes variés avec riz	Boeuf à la mexicaine avec pommes de terre au four	Hachis Parmentier	Taouk avec frites
Plat du Jour 2	Boeuf bourguignon avec riz	Soujouk and makaneq	Crevettes aux noix de cajou avec riz	Poulet Stroganoff avec riz	Fattet hommos avec yaourt
Plat du Jour 3	Poulet cordon bleu avec wedges	Tagliatelle Al pollo e funghi	Gratin d'artichauts	Penne aux 4 fromages	Siyadih
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
	Lundi 28 Janvier	Mardi 29 Janvier	Mercredi 30 Janvier	Jeudi 31 Janvier	Vendredi 1 Février
Plat du Jour 1	Kebbe chich barak avec riz	Gratin de poulet et de pommes de terre	Ragoût de pommes de terre avec riz	Frankfurter au boeuf submarine avec potato wedges	Kebbe de potirons
Plat du Jour 2	Poisson pané avec sauce tartare et pommes de terre au four	Makloubet kafta	Blanc de poulet grillé avec légumes sautés	Nouilles au poulet	Biryani au poisson
Plat du Jour 3	Penne melanzane	Moudardara	Tajine de poisson	Soupe de lentilles au citron	burger au poulet avec frites
	Salade		Salade	Salade	Salade